

Selbsthilfewegweiser für den Kreis Bergstraße

www.selbsthilfe-bergstrasse.de

Gemeinsam mehr erreichen!

„Einem Hungernden nicht bloß einen Fisch geben,
ihn nicht bloß das Fischen lehren,
sondern ihm helfen, andere zu finden,
die auch nicht fischen können
und es sich gemeinsam aneignen wollen.“

NAKOS

Liebe Leserinnen und Leser,

im Kreis Bergstraße gibt es zurzeit über 100 Selbsthilfegruppen. In den Gruppen sind Menschen für andere Menschen aktiv, die selbst beeinträchtigt sind. Sie sind chronisch krank oder behindert, psychisch beeinträchtigt, versuchen sich aus einer Sucht zu befreien oder kämpfen mit schwierigen sozialen Lebenslagen. Es sind Betroffene und Angehörige, jüngere und ältere Menschen. Sie haben sich zusammengeschlossen, um sich gegenseitig zu unterstützen. Der Zusammenhalt in der Gruppe gibt Trost und Verständnis und macht Mut zu neuer Aktivität und verändertem Verhalten. Eigene persönliche Stärken werden überhaupt erst bewusst und gestärkt. Dadurch können Krankheiten, Behinderungen, seelische Konflikte oder soziale Probleme häufig weit besser als zuvor bewältigt werden. Die Mitglieder von Selbsthilfegruppen sind Experten in eigener Sache und verfügen über einen Fundus an durchlebter Erfahrung und Wissen. Die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe fördert die Eigenständigkeit und das Selbstvertrauen jedes einzelnen Mitgliedes. Dies ist oftmals der erste Schritt aus einer als hoffnungslos empfundenen Situation, hin zu einer wieder aktiven Gestaltung des eigenen Lebens, trotz Krankheit und anderen Problemen.

Selbsthilfegruppen wollen und können kein Ersatz für die Behandlung durch Fachleute sein, sondern sind eine notwendige und sinnvolle Ergänzung. Sie leisten einen entscheidenden Beitrag im Bereich der Prävention, der gesundheitlichen Aufklärung und fördern die Zusammenarbeit aller Akteure. Sie werden mittlerweile als eine wichtige Säule im Gesundheitswesen betrachtet.

Selbsthilfegruppen werden von den Krankenkassen unterstützt.

In diesem Selbsthilfewegweiser finden Sie alle im Kreis Bergstraße bestehenden Gruppen, die bei der Selbsthilfekontaktstelle gemeldet sind, und die dazugehörigen Ansprechpartner. Genauere Informationen zu den einzelnen Gruppen, wie Treffpunkt, Ziele usw., finden Sie auf der Homepage der Selbsthilfekontaktstelle unter:

www.selbsthilfe-bergstrasse.de

Dort finden Sie noch weitere Gruppen, die ihren Sitz nicht im Kreis Bergstraße haben.

Der Selbsthilfewegweiser wurde von der Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße des Caritasverbandes Darmstadt e.V. erstellt.

Hacer Yontar
Diplom Sozialpädagogin

Was ist der Auftrag der Selbsthilfekontaktstelle im Kreis Bergstraße beim Caritasverband Darmstadt e.V.?

Die wichtigsten **Aufgaben** und **Angebote** sind:

- zentrale Anlaufstelle für alle Fragen zur Selbsthilfe
- auf Anfrage Vermittlung in Selbsthilfegruppen, auch in solche, die im Kreis Bergstraße nicht vertreten sind
- Unterstützung der Selbsthilfegruppen in ihrer Arbeit vor Ort
- bei Bedarf professionelle Begleitung in schwierigen Gruppenphasen
- Organisation von Treffen der Selbsthilfegruppen-Verantwortlichen
- Fortbildungen
- Hilfestellung bei der Gründung neuer Gruppen
- Unterstützung bei der Suche nach geeigneten Räumen und Fördermöglichkeiten
- Öffentlichkeitsarbeit
- Organisation verschiedener Veranstaltungen im Selbsthilfebereich
- Vernetzungsstelle für Engagierte, Professionelle und Institutionen

Die Selbsthilfekontaktstelle ist Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft der hessischen Selbsthilfekontaktstellen. Sie wird finanziell gefördert vom Kreis Bergstraße und den gesetzlichen Krankenkassen.

ANSCHRIFT

Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße

Bensheimer Weg 16 ■ 64646 Heppenheim

TEL.: 0 62 52 - 99 01 30
 FAX: 0 62 52 - 99 01 31
 E-MAIL: selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de
 URL: www.selbsthilfe-bergstrasse.de

SPRECHZEITEN: Mo-Fr 9.00 Uhr - 12.00 Uhr, Mo-Do 14.00 Uhr - 16.00 Uhr
 und nach telefonischer Vereinbarung

ANSPRECHPARTNER:



Frau Hacer Yontar
Diplom Sozialpädagogin



Frau Gaby Lerchl
Verwaltungskraft

EINLEITUNG	2
UNSER AUFTRAG / ANSPRECHPARTNER	3
INHALTSVERZEICHNIS ALPHABETHISCH NACH REGION / STÄDTE	4
INHALTSVERZEICHNIS ALPHABETHISCH NACH THEMEN	5-8
GRUSSWORT DES LANDRATS	9
STICHWORTVEREICHNIS / ALPHABETISCH	10-13

STÄDTE:

Bensheim / Bensheim-Auerbach.....	14-19
Bürstadt.....	20
Fürth	21
Grasellenbach	21
Heppenheim	22-24
Lampertheim / Lampertheim-Hüttenfeld	25-26
Lautertal-Gadernheim.....	27
Lindenfels-Winterkasten	27
Lorsch.....	27
Reichelsheim / Odenwald	28
Rimbach.....	28-29
Viernheim	30-34
Wald-Michelbach	35
Weschnitztal / Weschnitztal-Überwald.....	35
Zwingenberg	36

ÜBERREGIONAL:

Bergstraße.....	38-39
Hessen	37
Odenwald.....	37
Südhessen	37

SELBSTHILFEGRUPPEN (SHG) UND -ORGANISATIONEN: KRANKHEIT / BEHINDERUNG

ATMUNGSORGANE

Schlafapnoe/Atemstillstand, Bensheim.....	18	SHG
Schlafapnoe/Atemstillstand, Lampertheim	26	SHG
Schlafapnoe/Atemstillstand, Viernheim.....	33	SHG

ERBKRAKHEITEN

Down-Syndrom Elternkreis, Heppenheim	23	SHG
Kartagener Syndrom und Primäre Ciliäre Dyskinesie e.V., Bürstadt	20	EINRICHTUNG

GEHIRN, NERVENSYSTEM

Aphasie (Schlaganfall), Heppenheim.....	22	SHG
Epilepsie, Viernheim	30	SHG
Fibromyalgie, Lampertheim	25	SHG
Forum Gehirn e.V., SHG, Bergstraße.....	37	SHG
Multiple Sklerose Selbsthilfe Viernheim	32	SHG
Multiple Sklerose Heppenheim	24	SHG
Multiple Sklerose Stammtisch, Bensheim.....	17	SHG
Parkinson Regionalgruppe, Weschnitztal	35	SHG
Parkinson, Bensheim	17	SHG
Parkinson, Heppenheim	24	SHG
Parkinson, Viernheim	32	SHG
Parkinsonhilfe Überwald, Wald-Michelbach.....	35	SHG
Schlaganfallhilfe, Viernheim.....	33	SHG

GEISTIGE BEEINRÄCHTIGUNG

ADS-Kinder, mit und ohne Hyperaktivität, Viernheim.....	30	SHG
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Lampertheim	26	EINRICHTUNG
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Bensheim	16	EINRICHTUNG
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V., Viernheim.....	31	EINRICHTUNG
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger und körperlicher Behind. e.V., Weschnitztal-Überwald	35	EINRICHTUNG
„Sonnenkinder“ Elterninitiative Handicap e.V., Bensheim	18	EINRICHTUNG
WIR DABEI! e.V. - Verein zur Förderung von Inklusion	38	EINRICHTUNG

HERZ-KREISLAUF-SYSTEM

Herz-Sport-Gruppe, Rimbach.....	28	SHG
---------------------------------	----	-----

INFEKTIONEN

Borreliose Selbsthilfegruppe, Bensheim.....	15	SHG
Poliomyelitis, Selbsthilfegruppe, Bensheim	17	SHG

KNOCHEN, MUSKELN UND GELENKE

Arthrose- und Osteoporose-Beschwerden, Sportgruppe, Rimbach	28	SHG
Bechterew, Bensheim	14	SHG
Bechterew, Viernheim	30	SHG
Haltungsschäden, Sportgruppe, Rimbach	28	SHG
Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa, CED und Stoma, Viernheim.....	32	SHG
Osteoporose SHG, Bensheim	17	SHG
Osteoporose SHG, Grasellenbach	21	SHG
Osteoporose SHG, Lampertheim.....	26	SHG
Restless Legs, Viernheim	32	SHG
Rheuma-Liga Hessen e.V., SHG, Bensheim	18	EINRICHTUNG
Rheuma-Liga Hessen e.V., SHG, Bürstadt	20	EINRICHTUNG
Rheuma-Liga Hessen e.V., SHG, Heppenheim.....	24	EINRICHTUNG
Rheuma-Liga Hessen e.V., Stammtisch, Lampertheim	26	EINRICHTUNG
Rheuma-Liga Hessen e.V., SHG, Lorsch	27	EINRICHTUNG
Rheuma-Liga Hessen e.V., SHG, Unteres Weschnitztal	35	EINRICHTUNG
Rheuma-Liga Hessen e.V., SHG, Viernheim.....	33	EINRICHTUNG
Syringomyelie und Chiari Malformation e.V., Deutsche.....	37	EINRICHTUNG
Wirbelsäulenschädigung, Sportgruppe, Rimbach	29	SHG

KÖRPERLICHE BEEINTRÄCHTIGUNG

Behinderten-Selbsthilfe e.V. Fraternität, Rimbach.....	28	EINRICHTUNG
Behinderten- und Rehasport, Rimbach	28	SHG
Elterncafé, von Eltern von Kindern mit Behinderung, Lorsch.....	38	SHG
WIR DABEI! e.V. - Verein zur Förderung von Inklusion	38	EINRICHTUNG
Kontaktstelle Rhein Neckar des Bundesverbands SH Körperbehinderte e.V.	34	EINRICHTUNG

KREBS

Frauen mit oder nach Krebs SHG, Bensheim	16	SHG
Gemeinsam stark - BBrustkrebs, Heppenheim	23	SHG
Krebs, Frauenselbsthilfe mit und nach Krebs, Viernheim	31	SHG
Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.	37	EINRICHTUNG
Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung	37	EINRICHTUNG

SEHEN UND HÖREN

Blinden- und Sehbehindertenseelsorge der EKHN, Rimbach	29	SHG
Blinden- u. Sehbehindertenb. i. Hessen Bezirksgr. Darmstadt/Südhessen, Bensheim	15	EINRICHTUNG
Tinnitusbetroffene und Hörgeschädigte Bergstraße e.V., Bensheim	19	EINRICHTUNG
Glaukom SHG Rhein-Neckar, Viernheim	31	SHG

SEELISCHE BEHINDERUNG

Asperger-Autismus, Südhessen	37	EINRICHTUNG
------------------------------------	----	-------------

STOFFWECHSELERKRANKUNGEN

Adipositas SHG, Heppenheim.....	22	SHG
Diabetiker Selbsthilfe, Bürstadt	20	SHG
Diabetiker SHG, Heppenheim	23	SHG
Diabetes Treff, Lautertal-Gadernheim	27	SHG
Diabetiker SHG, Lindenfels-Winterkasten.....	27	SHG
Diabetes und Bewegung, Rimbach	29	SHG
Diabetiker SHG, Viernheim.....	30	SHG

VERDAUUNGSSYSTEM

Dialysepatienten, Interessengem. Rhein-Neckar e.V. Lampertheim-Hüttenfeld	25	SHG
ILCO-Selbsthilfegruppe für Stomaträger u. Menschen mit Darmkrebs, Bensheim.....	16	SHG
Arbeitskreis Pankreatektomierte e.V., Heppenheim (Bauchspeicheldrüsen-Erkrankte).....	24	EINRICHTUNG
Positiv-SHG-MCCU (chron. entzündlichen Darmerkrankung und deren Begleiterkrankungen).....	32	SHG

ALLGEMEINE LEBENSBEWÄLTIGUNG

ARBEITSLOSIGKEIT

Arbeitsloseninitiative Bergstraße - Andere Wege, Bensheim	14	SHG
Arbeitslosentreff – Lichtblick, Bensheim	14	SHG

BELÄSTIGUNG

Mobbing Sprechstunde, Viernheim.....	32	SHG
--------------------------------------	----	-----

DEMENZ

Alzheimer betroffene Familien, Fürth	21	SHG
Demenz Angehörigen-Interessenforum, Lampertheim.....	25	SHG
Demenz Fördergruppe, Heppenheim.....	23	SHG
„Vergissmeinnicht“- Entlast. für pflegende Angehörige v. Demenzerkrankten, Viernheim.....	33	SHG
„Vergissmeinnicht“- Demenztreff für Angehörige, Bensheim	19	SHG

FAMILIE, ELTERN UND ERZIEHUNG

Alleinerziehende, Witwen und Wittwer, Bensheim.....	14	SHG
BabyFamilienCafe, Bensheim.....	14	SHG
Junge Mütter Treff, Viernheim	31	SHG
Trennung und Scheidung Gesprächskreis, Viernheim	33	SHG
Zwillings-/Mehrlingseltern, offener Treff, Bensheim.....	19	SHG

FRAUEN

Frauentreff Plus-Minus-50, Bensheim	15	SHG
---	----	-----

LERN- UND SPRACHSTÖRUNGEN

ADS-Kinder mit und ohne Hyperaktivität SHG, Viernheim	30	SHG
Legasthenie- Dyskalkuliegruppe, Zwingenberg	36	SHG

SONSTIGE THEMEN

Homosexuelle - Bundesverband der Eltern, Freunde u. Angehörigen, Lorsch.....	27	SHG
Integration für Frauen, Männer, Kinder, Kreis Bergstraße	39	SHG
Pflegende Angehörige, Gesprächskreis, Viernheim	32	SHG
Behindertenhilfe Bergstraße gemeinnützige GmbH.....	38	EINRICHTUNG
Behindertenhilfe Bergstraße gemeinnützige GmbH / Eltern von Kindern mit Behinderung	39	EINRICHTUNG
Betreutes Wohnen / BeWo Rimbach, gemeinnützige UG.....	29	SHG
Schmerz lass nach / Weinheim.....	37	SHG

STERBEN UND TRAUER

Hospiz-Initiative im Ried, Bürstadt	20	SHG
Hospiz-Verein Bergstraße e.V., Bensheim	16	EINRICHTUNG
Hospizdienst Odenw. d. Evangelischen Dekanates Bergstr., Wald-Michelbach	35	SHG
Momo-Treff, Bensheim	16	SHG
Sternenkinder „still born“, Fehlgeburt, Viernheim	33	SHG
Suchtkrankenhilfe Bergstraße e.V. Arbeitskreis, Lampertheim.....	26	EINRICHTUNG
„Stimmungsvogel“, Alkoholranke Frauen u./o. Angeh. (Frauen) Bensheim	18	SHG

PSYCHISCHE PROBLEME / SUCHT

SEELISCHE KONFLIKTE

Angst- Panik - Depression, Reichelsheim/Odenwald	28	SHG
Chamäleon, SHG Männer/Frauen mit Krankheit Depression, Viernheim	30	SHG
Depression u. Angststörungen aufgr. v. Infektionen, Bensheim	15	SHG
Depressionen, Gruppe für Frauen, Bensheim.....	15	SHG
Depressive Menschen, Selbsthilfegruppe, Bensheim-Auerbach	15	SHG
Depressionen, Angst, Zwang, Lampertheim	25	SHG
Helseekon-Klub e.V., Seelische Konflikte, Heppenheim	23	SHG
„Lieselotte Zwiespalt“ SHG für Frauen mit Depressionen, Viernheim	31	SHG
Die Umsteiger, Hilfe bei Depressionen, Heppenheim	22	SHG
„Muthasen“ SHG Angst- und Panikpatienten, Bensheim.....	17	SHG
Angehörigengruppe Psychisch Kranker Bensheim e.V.....	18	SHG

SUCHTPROBLEME

Abhängigkeit - Gespräche für Paare, Heppenheim	22	SHG
Alkoholmissbrauch und –abhängigkeit, Heppenheim	22	SHG
Anonyme Alkoholiker, Bensheim	14	SHG
Anonyme Alkoholiker, Viernheim	30	SHG
„Chance“, Stabilisieren und Erhalt der Abstinenz, Heppenheim.....	22	SHG
„Die Druffis“ SH-Pr. f. ehemalige Polytox-Abhängigkeit m. Therapieerfahrung, Heppenheim	23	SHG
Freundeskreis, Helfergemeinschaft für Suchtkranke, Lampertheim	25	SHG
Guttempler-Gemeinschaft „Bergstraße“, Zwingenberg	36	SHG
Guttempler-Gemeinschaft „Phoenix“, Viernheim	31	SHG
Guttempler-Gemeinschaft „Überwald“, Wald-Michelbach	35	SHG
Kreuzbund e.V. Selbsthilfe- u. Helfergemeinschaft für Suchtkranke u. Angehörige:		
Ried und Umgebung / Lampertheim / Viernheim	26	EINRICHTUNG
Bensheim	16	EINRICHTUNG
Odenwald / Fürth	21	EINRICHTUNG
Odenwald / Lindenfels.....	27	EINRICHTUNG
Odenwald / Wald-Michelbach.....	35	EINRICHTUNG
Overeaters Anonymous, SHG für Menschen mit Essproblemen, Bensheim	17	SHG
Suchtkrankenhilfe Bergstraße e.V. Arbeitskreis, Bensheim	18	EINRICHTUNG
Suchtkrankenhilfe Bergstraße e.V. Arbeitskreis, Lampertheim.....	26	EINRICHTUNG

*„Man muss sich gegenseitig helfen,
das ist ein Naturgesetz“*

(Jean de La Fontaine; franz. Schriftsteller)



Sehr geehrte Leserinnen und Leser,
liebe Hilfesuchende,

in den letzten Jahren haben die Angebote von Selbsthilfegruppen im Kreis Bergstraße konstant zugenommen. Die Selbsthilfekontaktstelle des Kreises Bergstraße bietet mit dem „Selbsthilfewegweiser“ eine gut strukturierte Orientierungshilfe an Rat und Hilfe suchenden Menschen und ihre Angehörigen. Sich von anderen verstanden fühlen, mit seiner Erkrankung und seinen Schwierigkeiten nicht alleine zu sein, Empfehlungen und Erfahrungen auszutauschen, macht diese Gruppen zu einem wertvollen Begleiter für Betroffene, der in hohem Maße zur Verbesserung ihrer Lebensqualität beiträgt.

Die Vielzahl der aufgezeigten Gruppen beweist, dass die Entwicklung der Selbsthilfe im Kreis Bergstraße anerkannt und von Betroffenen als Chance des eigenverantwortlichen Umgangs mit ihrer Erkrankung und schwierigen Lebenssituationen angenommen wird.

Ich danke allen, die sich für ihre Mitmenschen in den verschiedenen Selbsthilfegruppen ehrenamtlich engagieren und wünsche weiterhin eine erfolgreiche Arbeit, die Betroffene stärkt und Hoffnung gibt, denn jedes Gespräch mit Betroffenen bedeutet ein Schritt heraus aus der Isolation und Resignation.

Allen Hilfesuchenden wünsche ich die nötige Kraft und hoffe, dass dieser Wegweiser eine wertvolle Unterstützung für jeden Einzelnen bietet!

Freundliche Grüße
Ihr

Christian Engelhardt

- Landrat des Kreises Bergstraße -

A			
Abhängigkeit - Gespräche für Paare.....	Heppenheim.....	22	SHG
Adipositas	Heppenheim.....	22	SHG
ADS-Kinder mit und ohne Hyperaktivität	Viernheim.....	30	SHG
Alkoholmissbrauch u. -abhängigkeit Infogruppe.....	Heppenheim.....	22	SHG
Alkoholsucht: Freundeskreis.....	Lampertheim.....	25	SHG
Alleinerziehende Witwen und Witwer	Bensheim.....	14	SHG
Alzheimer betroffene Familien	Fürth.....	21	SHG
Angst - Panik - Depressionen.....	Reichelsheim/Odenwald.....	28	SHG
Anonyme Alkoholiker:	Bensheim.....	14	SHG
.....	Viernheim.....	30	SHG
Aphasie (Schlaganfall)	Heppenheim.....	22	SHG
Arbeitsloseninitiative Bergstraße - Andere Wege	Bensheim.....	14	SHG
Arbeitslosentreff Lichtblick	Bensheim.....	14	SHG
Arthrose- u. Osteoporose-Beschwerden, Sportgruppe.....	Rimbach.....	28	SHG
Asperger-Autismus.....	Südhessen.....	37	Einrichtung
B			
BabyFamilienCafe.....	Bensheim.....	14	SHG
Bechterew	Bensheim.....	14	SHG
Bechterew	Viernheim.....	30	SHG
Behinderten Selbsthilfe e.V. Fraternität	Rimbach.....	28	Einrichtung
Behinderten- und Rehasport	Rimbach.....	28	SHG
Behindertenhilfe Bergstraße gemeinnützige GmbH.....	Kreis Bergstraße	38	Einrichtung
BeWo Rimbach, gemeinnützige UG.....	Rimbach.....	29	SHG
Blinden- u. Sehbehindertenseelsorge der EKHN.....	Rimbach.....	29	SHG
Blinden- und Sehbehindertenbund Hessen Bezirksgr. Darmstadt/Südh.	Bensheim.....	15	Einrichtung
Borreliose	Bensheim.....	15	SHG
C			
Chamäleon, SHG für Männer/Frauen m. Krankheit Depression.....	Viernheim.....	30	SHG
„Chance“, Stabilisieren und Erhalten der Abstinenz.....	Heppenheim.....	22	SHG
D			
Demenz Angehörigen-Interessenforum.....	Lampertheim.....	25	SHG
Demenz Fördergruppe.....	Heppenheim.....	23	SHG
Depression und Angststörungen aufgrund von Infektionen	Bensheim.....	15	SHG
Depressionen Gruppe für Frauen	Bensheim.....	15	SHG
Depressive Menschen	Bensheim-Auerbach.....	15	SHG
Depressionen, Angst, Zwang.....	Lampertheim.....	25	SHG
Diabetes Treff.....	Lautertal-Gadernheim.....	27	SHG
Diabetes und Bewegung	Rimbach.....	29	SHG
Diabetiker SHG:.....	Heppenheim.....	23	SHG
.....	Lindenfels-Winterkasten.....	27	SHG
.....	Bürstadt.....	20	SHG
.....	Viernheim.....	30	SHG

Dialysepatienten Rhein-Neckar	Lampertheim-Hüttenfeld.....	25	SHG
Down-Syndrom, Elternkreis	Heppenheim.....	23	SHG
„Die Druffis“ SH-Projekt f. ehem. Polytox-Abhängige m. Therapieerfahrung..	Heppenheim.....	23	SHG
Die Umsteiger, Hilfe bei Depressionen	Heppenheim.....	22	SHG
E			
Epilepsie.....	Viernheim.....	30	SHG
Elterncafé, von Eltern von Kindern mit Behinderung.....	Lorsch	38	SHG
F			
Fibromyalgie	Lampertheim	25	SHG
Forum Gehirn e.V.....	Bergstraße	37	Einrichtung
Frauentreff Plus-Minus-50.....	Bensheim.....	15	SHG
Freundeskreis, Helfergemeinschaft für Suchtkranke	Lampertheim	25	SHG
G			
Gemeinsam stark - Brustkrebs.....	Heppenheim.....	23	SHG
Glaukom, SHG Rhein-Neckar.....	Viernheim.....	31	SHG
Guttempler Gemeinschaft „Bergstraße“	Zwingenberg.....	36	SHG
Guttempler-Gemeinschaft „PHOENIX“	Viernheim.....	31	SHG
Guttempler-Gemeinschaft „Überwald“	Wald-Michelbach	35	SHG
H			
Haltungsschäden, Sportgruppe	Rimbach	28	SHG
Helseekon-Klub - Seelische Konflikte e.V.	Heppenheim.....	23	Einrichtung
Herz-Sport-Gruppe.....	Rimbach	28	SHG
Homosexuelle - Bundesverband der Eltern, Freunde und Angehörige.....	Lorsch	27	Einrichtung
Hospiz-Initiative im Ried.....	Bürstadt	20	SHG
Hospiz-Verein Bergstraße e.V.....	Bensheim.....	16	Einrichtung
Hospizdienst Odenwald der Ev. Dekanates Bergstraße.....	Wald-Michelbach	35	SHG
I			
ILCO, SHG für Stomaträger u. Menschen m. Darmkebs.....	Bensheim.....	16	SHG
Integration für Frauen, Männer, Kinder.....	Kreis Bergstraße	39	SHG
J			
Junge Mütter Treff.....	Viernheim.....	31	SHG
K			
Kartagener Syndrom und Primäre Ciliäre Dyskinesie e.V.....	Bürstadt	20	Einrichtung
Krebs Frauen-SHG	Bensheim.....	16	SHG
Leben mit und nach Krebs	Viernheim.....	31	SHG
KREUZBUND e.V. Selbsthilfe- u. Helfergemeinschaft f. Suchtkranke u. Angehörige, Ried u. Umgebung			
.....	Lampertheim.....	26	Einrichtung
.....	Bensheim.....	16	Einrichtung
.....	Odenw./Fürth.....	21	Einrichtung
.....	Odenw./Lindenfels	27	Einrichtung
.....	Odenw./Wald-Michelbach	35	Einrichtung
Kontaktstelle Rhein-Neckar des BV, SH Körperbehinderter e.V.....	Viernheim.....	34	Einrichtung

L			
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung e.V.:			
.....	Lampertheim	26	Einrichtung
.....	Bensheim	16	Einrichtung
.....	Viernheim	31	Einrichtung
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger und körperlicher Behinderung e.V.			
.....	Weschnitztal-Überwald	35	Einrichtung
Legasthenie- Dyskalkuliegruppe.....	Zwingenberg.....	36	SHG
Leukämie- und Lymphom-Hilfe	Überregional.....	37	Einrichtung
„Lieselotte Zwiespalt“ SHG für Frauen mit Depressionen	Viernheim.....	31	SHG
M			
Mobbing Sprechstunde.....	Viernheim.....	32	SHG
„Momo-Treff“ - Trauernde Kinder	Bensheim.....	16	SHG
Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa, CED u. Stoma.....	Viernheim.....	32	SHG
Multiple Sklerose.....	Viernheim.....	32	SHG
Multiple Sklerose.....	Heppenheim.....	24	SHG
Multiple Sklerose Stammtisch	Bensheim.....	17	SHG
„Muthasen“, Angst- und Panikpatienten	Bensheim.....	17	SHG
O			
Osteoporose:.....	Bensheim.....	17	SHG
.....	Lampertheim	26	SHG
.....	Grasellenbach	21	SHG
Overeaters Anonymous SHG für Menschen mit Essproblemen	Bensheim.....	17	SHG
P			
Pankreatektomierte Arbeitskreis e.V.	Heppenheim.....	24	Einrichtung
Parkinson Regionalgruppe	Weschnitztal	35	SHG
Parkinson:.....	Bensheim.....	17	SHG
.....	Heppenheim.....	24	SHG
.....	Viernheim.....	32	SHG
Parkinsonhilfe Überwald	Wald-Michelbach	35	SHG
Pflegende Angehörige Gesprächskreis	Viernheim.....	32	SHG
Poliomyelitis.....	Bensheim.....	17	SHG
Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung	Darmstadt.....	37	SHG
Psychisch Kranke - Angehörigengruppe.....	Bensheim.....	18	SHG
R			
Rheuma-Liga Hessen e.V., Stammtisch.....	Lampertheim	26	Einrichtung
Rheuma-Liga Hessen e.V., SHG:	Bensheim.....	18	Einrichtung
.....	Bürstadt	20	Einrichtung
.....	Heppenheim.....	24	Einrichtung
.....	Lorsch.....	27	Einrichtung
.....	Unteres Weschnitztal	35	Einrichtung
.....	Viernheim.....	33	Einrichtung
Restless Legs	Viernheim.....	32	SHG

S

Schlafapnoe / Atemstillstand:.....	Bensheim.....	18	SHG
.....	Viernheim.....	33	SHG
.....	Lampertheim.....	26	SHG
Schlaganfallhilfe.....	Viernheim.....	33	SHG
Schmerz lass nach.....	Weinheim.....	37	SHG
Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e.V.....	Bensheim.....	18	Einrichtung
Sternenkinder - still born - Fehlgeburt.....	Viernheim.....	33	SHG
„Stimmungsvogel“ Frauentreff, Alkoholranke Frauen u./o. Angehörige (Frauen).....	Bensheim.....	18	SHG
Suchtkrankenhilfe Bergstraße e.V. Arbeitskreis:.....	Bensheim.....	18	Einrichtung
.....	Lampertheim.....	26	Einrichtung
Syringomyelie und Chiari Malformation e.V., Deutsche.....	Überregional.....	37	Einrichtung

T

Tinnitusbetroffene und Hörgeschädigte Bergstraße e.V.....	Bensheim.....	19	Einrichtung
Trennung und Scheidung, Gesprächskreis.....	Viernheim.....	33	SHG

V

„Vergissmeinnicht“- Demenztreff für Angehörige.....	Bensheim.....	19	SHG
„Vergissmeinnicht“- Entlastung für pflegende Angehörige v. Demenzerkrankten.....	Viernheim.....	33	SHG

W

Wir DABEI! e.V., Verein zur Förderung von Inklusion.....	Überregional.....	38	Einrichtung
Wirbelsäulenschädigung, Sportgruppe.....	Rimbach.....	29	SHG

Z

Zwillings-/Mehrlingseletern, offener Treff.....	Bensheim.....	19	SHG
---	---------------	----	-----

Alleinerziehende Witwen und Witwer

Renate Felicitas Hartjenstein, Trauerpädagogin
Tel.: 0 62 51 - 70 84 08

Anonyme Alkoholiker

Dieter
Tel.: 0 62 01 - 4 30 02

Peter
Tel.: 0 62 52 - 67 27 41

Arbeitsloseninitiative Bergstraße - Andere Wege -

E-Mail: andere-wege@die-optimisten.net
Internet: www.anderewege.wordpress.com

Arbeitslosentreff Lichtblick

Kath. Dekanat Bergstraße-Mitte
Tel.: 0 62 51-69 08 25

Caritas Zentrum Franziskushaus
Tel.: 0 62 51-85 42 50

E-Mail: [renate.flath\(a\)gmx.de](mailto:renate.flath(a)gmx.de)

Internet: www.bistummainz.de/pfarreien/dekanat-bergstrasse-mitte/einrichtungen

BabyFamilienCafè

Ulrike Dürr, Pädagogische Mitarbeiterin, Elternberaterin, wellcome-Koordinatorin
Tel.: 0 62 51 / 58 03 66
www.familienzentrum-bensheim.de

Bechterew Selbsthilfegruppe

Norbert Rosch
Tel.: 0 62 57 - 62538

Barbara Rauschenbach
Tel.: 0 62 51 - 78 97 46

E-Mail: bechti-bensheim@bergstrasse.de

Blinden- und Sehbehindertenbund in Hessen Bezirksgruppe Darmstadt/Südhessen

Erika Theiss
Tel.: 0 62 51 - 23 91

Andrea Soeder
Tel.: 0 61 57 - 45 71

Borreliose Selbsthilfegruppe

Christel Schmedt
Tel.: 0 62 51 - 6 18 20
E-Mail: schmedt@shg-bergstrasse.de
Internet: www.shg-bergstrasse.de

Depression und Angststörungen aufgrund v. Infektionen, Selbsthilfegruppe

Christel Schmedt
Tel.: 0 62 51 - 61 820
E-Mail: schmedt@shg-bergstrasse.de
Internet: www.bornavirusinfektion.de

Depressionen, Gruppe für Frauen

Frauenbüro der Stadt Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 85 60 03

Depressive Menschen Selbsthilfegruppe

Gisela Pahlke
Tel.: 0 62 51 - 6 31 94

Frauentreff Plus-Minus-50

Astrid Adam
Tel.: 0 62 51 - 58 03 66

Hospiz-Verein Bergstraße e.V.

Doris Kellermann
Tel.: 0 62 51 - 98 94 50
E-Mail: post@hospiz-verein-bergstrasse.de
Internet: www.hospiz-verein-bergstrasse.de

ILCO, Selbsthilfegruppe für Stomaträger u. Menschen m. Darmkrebs

Klaus Schröter
Tel.: 0 62 51 - 72 209
E-Mail: ilco-Hessen-schroeter@t-online.de
Internet: www.dccv.de/hessen

Krebs Frauen-Selbsthilfegruppe

Frauenbüro Bensheim
Tel.: 0 62 51 - 85 60 03

KREUZBUND e.V. - Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft Bergstraße - Suchtkranke und Angehörige

Uta Ruppert Tel.: 06251 - 54038
Brigitte Schmitt Tel.: 06206 - 57457

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Ortsvereinig. Bensheim e.V.

Petra Thobe
Tel.: 0 62 51 - 177 913
Internet: www.lebenshilfe-bensheim.de

„Momo-Treff“ - Trauernde Kinder

Trauerpädagogin Renate Felicitas Hartjenstein
Tel.: 0 62 51 - 70 84 08

Multiple Sklerose Stammtisch

Heike Silomon-Pflug
 Tel.: 0 62 51 - 32 10
 E-Mail: mail@radfahrlust.de

„Muthasen“ Selbsthilfegruppe für Angst- und Panikpatienten

Melanie Heeb	Waltraud Volk-Herrmann
Tel.: 0 62 51 - 84 87 27	Tel.: 0 62 51 - 85 899 39
E-Mail: melanie.grieser@gmx.net	E-Mail: waltraud.volk62@gmail.com

Osteoporose Selbsthilfegruppe

Marianne Voß	Hildegard Bär
Tel.: 0 62 52 - 39 61	Tel.: 0 62 51 - 6 82 07

Overeaters Anonymous SHG für Menschen mit Essproblemen

Evelin
 Tel.: 0179 - 8590169
 E-Mail: bensheim@overeatersanonymous.de
 URL: www.overeatersanonymous.de

Parkinson Selbsthilfegruppe

Wolfgang Gruß
 Tel.: 0 62 53 - 8 72 87
 E-Mail: w-gruss@t-online.de

Poliomyelitis-Interessengemeinschaft von Personen mit Kinderlähmungsfolgen, Kontaktstelle Bergstraße

Irma Kaltwasser
 Tel.: 0 62 51 - 7 71 32

Angehörigengruppe Psychisch Kranker Bensheim e.V.

Heinz Schweickert
Tel.: 0 62 57 - 90 37 52

Irmgard Andres
Tel.: 0 62 51 - 42 18

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe

Tel.: 0 62 51 - 93 59 48
Fax: 0 62 51 - 93 59 49
E-Mail: rheuma-liga-bensheim@t-online.de

Schlafapnoe / Atemstillstand Selbsthilfegruppe

Arno Zillig
Tel.: 0 62 51 - 65 144
E-Mail: rbu@unitybox.de
Internet: schlafapnoe-kreis-bergstrasse.de

„Stimmungsvogel“ Frauentreff

Alkoholranke Frauen u./o. Angehörige (Frauen)

Heike Reichert / Tel.: 0 62 51 - 38 829
E-Mail: ks-freitag@web.de
URL: www.treffpunkt-stimmungsvogel.jimdo.com

Suchtkrankenhilfe Bergstraße e.V. Arbeitskreis

Ria / Tel.: 0 62 54 - 78 03 / WhatsApp: 0170 - 474 27 28
Ingrid / WhatsApp: 0 176 - 50 03 14 12
E-Mail: arb.sucht.bensheim@gmail.com

Sonnenkinder Elterninitiative Handicap e.V.

Tanja Richter
Tel.: 0 62 51 - 93 68 30
E-Mail: info@sonnenkinder-bensheim.de
Internet: www.sonnenkinder-bensheim.de

Sonnenkinder Büro
Tel.: 0 15 77 - 15 67 490

Tinnitusbetroffene und Hörgeschädigte Bergstraße e.V.

Klaus Dickerhof
Tel.: 0 62 51 - 7 86 59
E-Mail: klaus.dickerhof@t-online.de
Internet: www.vthb.de

„Vergissmeinnicht“ Demenztreff für Angehörige

Elke Redemund
Tel.: 0 62 51 / 580 366
E-Mail: info@familienzentrum-bensheim.de

Zwillings-/Mehrlingse Eltern offener Treff

Ulrike Dürr Pädagogische Mitarbeiterin, Elternberaterin, wellcome-Koordinatorin
Christiane Gonzales Tel.: 0 62 51 - 58 03 66
www.familienzentrum-bensheim.de

Diabetes-Selbsthilfegruppe Bürstadt

W. Gündling

Tel.: 0 62 06 - 713 30

E-Mail: w.guending@t-online.de

Richard Handbauer

Tel.: 0 62 06 - 70 74 21

E-Mail: richard@handbauer.de

Hospiz-Initiative im Ried

Monika Kroker

Tel.: 01 77 - 19 55 83 4

E-Mail: hospizimried@msn.com

Kartagener Syndrom und Primäre Ciliäre Dyskinesie e.V.

Dr. Bernhard Rindlisbacher

Tel.: +41 (33) 22150 - 30

E-Mail: vorstand@kartagener-syndrom.de

Internet: www.kartagener-syndrom.de

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe

Bettina Röder

Tel.: 0 62 45 - 47 18

Inge Rothermel

Tel.: 0 62 45 - 58 96

Alzheimer betroffene Familien / Fürth

Irene Eckstein
Tel.: 0 62 53 - 8 72 50

Diakoniestation südl. Odenwald
Tel.: 0 62 53 - 93 21 83

KREUZBUND e.V. - Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft Bergstraße - Suchtkranke und Angehörige / Fürth

Lothar Clade
Tel.: 06253 - 3720
E-Mail: lothar.clade@t-online.de

Walter Bauer
Tel.: 06209 - 4820
E-Mail: w.bauer1@yahoo.de

Osteoporose Selbsthilfegruppe / Grasellenbach

Karin Kulich
Tel.: 0 62 07 - 81 910
E-Mail: karin.kulich@gmx.de
Internet: www.osteoporose-deutschland.de

Abhängigkeit - Gespräche für Paare

Dörte

Tel.: 0160 - 97 37 41 70

Hartmut

Tel.: 0160 - 94 65 49 29

Adipositas Selbsthilfegruppe

Sabine Höhn Tel.: 06251 - 588779

E-Mail: sabine.hoehn@

adipositas-shg-bergstrasse.de

Internet: www.adipositas-shg-bergstrasse.de

Birgit Schreiber Tel.: 06251 - 8603 696

E-Mail: birgit.schreiber@

adipositas-shg-bergstrasse.de

Alkoholmissbrauch und -abhängigkeit Informationsgruppe

Fachambulanz für Suchtkranke

Tel.: 0 62 52 - 700 59 - 0

E-Mail: sucht@caritas-bergstrasse.de

Aphasie (Schlaganfall) Selbsthilfegruppe

Sabine Kaminski

Tel.: 0 176 - 24 74 88 32

„Chance“ - Stabilisieren und Erhalt der Abstinenz, SHG

NEU!

Herbert

Tel.: 0 176 - 24 21 91 90

Nicol

Tel.: 0 157 - 38 69 92 70

Die Umsteiger, SHG, Hilfe bei Depression

Peter Hartmann

Tel.: 0 151 - 64 30 35 07

E-Mail: saberwolf@hotmail.de

Dirk Müller

Tel.: 0 172 - 97 37 545

E-Mail: xdirkmueller@gmx.de

Diabetiker Selbsthilfegruppe

Andreas Kolb

Tel.: 0 62 52 - 70 11 81

Internet: www.kkh-bergstrasse.de/de/abteilungen/dm_selbsthilfe.php

Demenz Fördergruppe

Bianca Artz

Tel.: 0 62 52 - 16 30 5

E-Mail: geronto.beratung@vitos-heppenheim.de

Down-Syndrom Elternkreis

Susanne Kliem

Tel.: 0 62 52 - 78 81 88

„Die Druffis“ Selbsthilfeprojekt für ehemals Polytox-Abhängige mit Therapieerfahrung

Andreas

Tel.: 01 76 - 31 60 26 25

ab 18 Uhr

Sandra

Tel.: 01 72 - 66 53 121

Gemeinsam stark - Brustkrebs Selbsthilfegruppe

Ute Thesen

Tel.: 0 62 51 - 39 505

E-Mail: hjm-54@t-online.de

Helseekon-Klub e.V. Seelische Konflikte

Constantin von Gatterburg

Tel.: 0 62 52 - 15 58 54

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe

Marina Erkelenz
Tel.: 0 61 64 - 75 68 822

Arbeitskreis der Pankreatektomierte e.V. Bauchspeicheldrüsen-Erkrankte

Hans Berg
Tel.: 0 62 52 - 79 68 90
E-Mail: adp.berg@web.de
Internet: www.adp-bonn.de

Parkinson Selbsthilfegruppe

Georg Friedrich	Gerold Mitsch
Tel.: 0 62 52 - 73 397	Tel.: 0 62 52 - 51 17

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe

Marianne Bormuth / Beraterin
Tel.: 0 62 52 - 91 31 66
E-Mail: rheuma-liga-Heppenheim@unitybox.de

Arbeitskreis Suchtkrankenhilfe e.V.

Gisela

Norbert

WhatsApp: 01 63 - 42 07 923

Demenz Angehörigen-Interessenforum

Bianca Artz Tel.: 0 62 52 - 16 305

E-Mail: geronto.beratung@vitos-heppenheim.de

Agaplesion Dietrich-Bonhoeffer Haus,

Heinz Kirsch Tel.: 0 62 06 - 95 50

Depressionen, Angst, Zwang - SHG

Irene Lautenschläger

Tel.: 0 172 - 720 71 91

E-Mail: irene.lautenschlaeger@web.de

Interessengemeinschaft der Dialysepatienten Rhein-Neckar e.V.

Ulrich Bonow

Tel.: 0 62 56 - 10 14

Internet: www.igdialyse.de

Fibromyalgie Selbsthilfegruppe / Lampertheim

Ilonka Halkenhäuser

Bismarckstr. 61 ■ 68623 Lampertheim

Tel.: 0 62 06 - 53 95 7

Freundeskreis Selbsthilfegruppe und Helfergemeinschaft für Suchtkranke, Lampertheim

Harald Krämer

E-Mail: harald.m.kraemer@gmx.de

Alfred Cornelius

Tel.: 01 51 - 14 12 5 33

Lebenshilfe Lampertheim und Ried e.V.

Hugo Kern

Tel.: 0 62 06 - 94 45 11

E-Mail: info@lebenshilfe-lampertheim.de

Internet: www.lebenshilfe-lampertheim.de

Susanne Bürkelbach

Tel.: 0 62 06 - 94 45 12

KREUZBUND e.V. - Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft Bergstraße - Suchtkranke und Angehörige

Hubert

Tel.: 06206 - 59 453

Osteoporose Selbsthilfegruppe

Margit Selb

Tel.: 0 62 06 - 40 90

Rheuma-Liga Hessen e.V. Stammtisch

Ilonka Falkenhäuser

Tel.: 06206 - 53957

Monika Görling

Tel.: 0 62 06 - 57 664

E-Mail: hoha1942@freenet.de

Schlafapnoe / Atemstillstand Selbsthilfegruppe

Rüdiger Bürkel

Tel.: 0 62 06 - 38 23

E-Mail: rbu@unitybox.de

Internet: www.schlafapnoe-kreis-bergstrasse.de

Suchtkrankenhilfe Bergstraße e.V. Arbeitskreis

Gisela

Tel.: 0 62 06 - 5 41 49

WhatsApp: 0 163 - 420 79 23

E-Mail: arb.sucht.lampertheim@gmail.com

Norbert

Tel.: 0 173 - 17 67 294

Diabetes Treff

Erika Bickelhaupt
Tel.: 0 62 54 - 37 132

Diabetiker Selbsthilfegruppe

Werner Scheib
Tel.: 0 62 07 - 73 04

Eleonorenklinik
Tel.: 0 62 55 - 30 20

Homosexuelle - Bundesverband der Eltern, Freunde u. Angehörigen

Willibald und Gabriele Schütz
Tel.: 0 62 51 - 55 01 17
E-Mail: willibald.schuetz@t-online.de
Internet: www.befah.de (Hannover)

KREUZBUND e.V. - Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft Bergstraße - Suchtkranke und Angehörige / Odenwald, Lindenfels

Wolfgang
Tel.: 06255 - 1636

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe

Sibylle Römer
Tel.: 0 62 51 - 98 91 690
E-Mail: sibylleroemer@hotmail.com

Angst - Panik - Depressionen SHG

Werner Niebel
Tel.: 0 61 61 - 15 70
E-Mail: kontakt@shg-apd.de
Internet: www-shg-apd.de

Gudrun
Tel.: 0 61 51 - 15 70
E-Mail: gudrun@shg-apd.de

Arthrose- und Osteoporose-Beschwerden, Sportgruppe

E-Mail: mv-tgrimbach@web.de
Internet: www.tg-rimbach.de

Behinderten- und Rehasport

Internet: www.tg-rimbach.de

Behinderten Selbsthilfe e.V. Fraternität

H. Vetter
Tel.: 0 62 07 - 52 67
E-Mail: bsh-rimbach@t-online.de
Internet: www.BSH-Rimbach.de

I. Hörnle

Haltungsschäden, Sportgruppe

Internet: www.tg-rimbach.de

Herz-Sport-Gruppe

Internet: www.tg-rimbach.de

Blinden- und Sehbehindertenseelsorge der EKHN

Herbert und Ute Willausch
Tel.: 0 62 53 - 8 42 16

Diabetes und Bewegung

Internet: www.tg-rimbach.de

Wirbelsäulenschädigung, Sportgruppe

Internet: www.tg-rimbach.de

ADS-Kinder mit und ohne Hyperaktivität, Selbsthilfegruppe

Gabriele Vielhauer
Tel.: 0 62 04 - 97 51 36

Ursula von Sack
Tel.: 0 62 04 - 602736

Anonyme Alkoholiker

Werner
Tel.: 0 62 01 - 4 37 02

Bechterew SHG

Gabriele Vielhauer
Tel.: 0 62 04 - 97 51 36

Gabriele Edinger-Mandel
Tel.: 0 62 04 - 7 58 89

Chamäleon, Selbsthilfegruppe für Männer und Frauen mit Krankheit Depression

Erika
Tel.: 0 62 04 - 46 69

Maria
Tel.: 0 174 - 43 302 59

Diabetiker-Selbsthilfegruppe

Ilse Wiegand
Tel.: 0 62 04 - 7 68 04

Epilepsie Selbsthilfegruppe

Frau Sun Ok. Kaschek-Pasieka
Tel.: 0 160 - 80 64 423
E-Mail: sunokshin80@hotmail.com

Glaukom Selbsthilfegruppe, Rhein-Neckar

Günter Eisele
 Tel.: 06 21 - 66 94 85 32
 Fax: 06 21 - 66 94 85 33

Guttempler-Gemeinschaft „PHOENIX“

Hans Leichtfuß	Brigitte Mex
Tel.: 0 151 - 12 64 89 12	Tel.: 0 62 04 - 91 47 83
E-Mail: PHOENIX@GuttemplerHessen.de	
Internet: www.guttemplerhessen.de	

Junge Mütter Treff

Elisabeth Haas Tel.: 0 62 04 - 92 96 20
 E-Mail: elisabeth.haas@bistum-mainz.de
 Internet: www.bistummainz.de/einrichtungen/familienbildungsstaetten/fambildungviernheim/index.html

Leben mit und nach Krebs

Brigitta Sauer	Waltraud Klose
Tel.: 0 62 04 - 7 63 46	Tel.: 0 62 04 - 16 38

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Ortsvereinigung Viernheim e.V.

Robert Miltner
 Tel.: 0 62 04 - 84 97
 Internet: www.lebenshilfe-viernheim.de

„Lieselotte Zwiespalt“ Selbsthilfegruppe für Frauen mit Depressionen

Claudia Klier	Dorothee Vogel
Tel.: 0 62 27- 93 56	Tel.: 0 62 04 - 70 48 82

Mobbing Sprechstunde

Rita Walraven-Bernau

Tel.: 0 62 04 - 988-361

Internet: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Morbus Crohn, Colitis Ulcerosa, CED und Stoma Positiv-shg-mccu

Karin Furman-Villanueva

Tel.: 0 62 04 - 91 90 86

E-Mail: positiv-shg-mccu@web.de

Internet: www.dccv.de/hessen

Wolfgang Babylon

Tel.: 0 62 04 - 62 03 68

Multiple Sklerose Selbsthilfegruppe

Helmut Scheidel

Tel.: 0 62 04 - 25 00

Alexandra Rutz

Tel.: 0 62 01 - 26 22 406

Parkinson Selbsthilfegruppe

Herr Bauer

Tel.: 0 62 04 - 71640

Werner Stumpf

Tel.: 0 62 04 - 60 24 99

Pflegende Angehörige Gesprächskreis

Silvia Haußer

Tel.: 0 62 04 - 91 26 74

Restless Legs Syndrom Selbsthilfegruppe

NEU!

Roswitha Boos

Tel.: 0 62 04 - 60 24 04

E-Mail: roswitha-boos@t-online.de

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe

André Redinger
 Tel.: 0 62 04 - 7 34 63
 E-Mail: a.redinger@t-online.de

Schlafapnoe / Atemstillstand Selbsthilfegruppe

Siegfried Jäger
 Tel.: 0 17 1 - 20 50 803
 E-Mail: sgj.vhm@t-online.de
 Internet: schlafapnoe-kreis-bergstrasse.de

Initiative **Schlaganfallhilfe**

Renate Arnet-Hönig
 Tel.: 0 62 04 - 91 80 897

Sternenkinder - still born - Fehlgeburt

Dorothee Gassenferth
 Tel.: 0 62 04 - 60 25 59
 E-Mail: viernheimer_hospizverein@web.de

Andrea Hafner

Trennung und Scheidung Gesprächskreis

Rita Walraven-Bernau, Frauenbeauftragte der Stadt Viernheim
 Tel.: 0 62 04 - 98 83 61
 E-Mail: frauenbuero@viernheim.de
 Internet: www.viernheim.de

„Vergissmeinnicht“ Entlastung für pflegende Angehörige von Demenzerkrankten

Silvia Haußer
 Tel.: 0 62 04 / 91 26 74
 E-Mail: sst.viernheim@caritas-bergstrasse.de
 Internet: www.caritas-darmstadt.de/viernheim/sozialstation.html

Guttempler-Gemeinschaft „Überwald“

Albert Maaß
Tel.: 0 62 07 - 94 33 88

Ulrich Krömer
Tel.: 0 62 53 - 75 35

Hospizdienst Odenwald des Evangelischen Dekanates Bergstraße / Wald-Michelbach

Anneliese Pappe-Fischer / Koordinatorin/Pall Care/Trauerbegleiterin
Tel.: 0 62 07 - 92 26 66
E-Mail: hospizdienst@haus-der-kirche.de
Mobil: 0 176 - 68 012 095

KREUZZBUND e.V. - Selbsthilfe- u. Helfergemeinschaft Bergstraße - Suchtkranke und Angehörige / Wald-Michelbach

Herbert Gleich Tel.: 06207 - 1645

Lebenshilfe für geistige und körperliche Behinderung Weschnitztal-Überwald e.V.

Heinz Winter
Tel.: 0 62 53 - 93 22 53

Hans Dolinsky
Tel.: 0 62 53 - 93 22 77

Parkinson Regionalgruppe / Weschnitztal

Kurt Fischer
Tel.: 0 62 53 - 94 20 18

Parkinsonhilfe Überwald / Wald-Michelbach

Regina Schubert
Tel.: 0 62 07 - 94 84 95
E-Mail: parkinsonhilfe.ueberwald@web.de

Wolfram Schubert
Tel.: 0 62 07 - 94 84 95

Rheuma-Liga Hessen e.V. Selbsthilfegruppe / Unteres Weschnitztal

Klara Stein
Tel.: 0 62 09 - 79 56 08
E-Mail: Klara.Stein@Grafik-Stein.de

Ingrid Wenisch
Tel.: 0 62 09 - 87 22

Guttempler Gemeinschaft „Bergstraße“

Ingolf Druschke
Tel.: 0 62 04 - 7 12 92

Willi Nickel
Tel.: 0 62 57 - 16 21

Legasthenie - Dyskalkuliegruppe

Margit Nöll
Tel.: 0 62 51 - 93 58 40
E-Mail: info@lerntherapie-bergstrasse.de

Asperger-Autismus, Elterninitiative

Frau Dietsch
E-Mail: Asberger-Eltern-Suedhessen@gmx.de

Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e.V.

Holger Bassarek
Tel.: 0 60 03 - 82 78 53
h.bassarek@blutkrebs-hilfe-hessen.de
www.blutkrebs-hilfe-hessen.de

Prostatakrebs Darmstadt und Umgebung / Selbsthilfegruppe

Manfred Seifert
Tel.: 0 61 51 - 60 15 20
E-Mail: shgprost.da@t-online.de

SHG Forum Gehirn e.V.

Beate Stahl
Tel.: 0 62 51 - 71 725
E-Mail: B.stahl@shv-forum-gehirn.de
Internet: www.shv-forum-gehirn.de

Schmerz lass nach, Weinheim

Marianne Simon
Tel.: 0 62 01 - 60 49 410
E-Mail: info@schmerz-lass-nach-weinheim.de
Internet: www.schmerzliga.de

DSCM - Deutsche Syringomyelie und Chiari Malformation e.V.

Sonja Böckmann
Tel.: 0 60 03 - 82 78 53
sonja.boeckmann@dscm-ev.de
www.deutsche-syringomyelie.de

Wir DABEI! e.V. Verein zur Förderung von Inklusion

Tel.: 0 62 01 - 87 60 306
E-Mail: wir.dabei@web.de
Internet: www.wir-dabei.de

Behindertenhilfe Bergstrasse gemeinnützige GmbH

Kontakt:

Arbeit/Berufliche Bildung: Stefan Karner Tel.: 0 62 51 - 70 06-16
Wohnen/Freizeit: Susanne van Kempen Tel.: 0 62 51 - 10 39263
Kinder/Jugend/Familie: Frau Werckmeister Tel.: 0 62 51 - 70 06-75

Marika Engel Darmstädter Straße 150 ■ 64625 Bensheim
Tel.: 0 62 51- 70 06 29 Fax: 0 62 51- 70 06 43
E-Mail: m.engel@bh-b.de

Angebote und Ziele

Beratung für Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen
(telefonisch, persönlich, mobil) **in folgenden Punkten:**

- Berufliche Bildung und Teilhabe am Arbeitsleben
- Teilhabe am gesellschaftlichen und sozialen Leben
- Assistenz und Freizeitbegleitung im Bereich Kinder, Jugend, Familie

Anbieter von:

- Teilhabeleistungen für Menschen mit geistiger, psychischer und mehrfacher Beeinträchtigung
- Berufliche Bildung und Teilhabe am Arbeitsleben, Vermittlung in Betriebe
- Wohnangebote – differenziert nach Bedarf, auch Unterstützung in der eigenen Wohnung
- Unterstützende Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien (z.B. Einzelunterstützungen, Gruppenangebote, Ferienspiele, Schulassistenten)

Geschäftszeiten:

Mo-Do: 8.00 – 16.00 Uhr
Fr: 8.00 – 14.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Behindertenhilfe Bergstrasse gemeinnützige GmbH Eltern von Kindern mit Behinderung

Frau Möhler & Frau Werckmeister Tel.: 0 62 51 - 70 06-75

Treffen („Elterncafe“) von Eltern von Kindern mit Behinderung in unregelmäßigen Abständen in den Räumen der Behindertenhilfe Bergstraße in Lorsch.

Das Treffen wird von dem familienunterstützenden Dienst der Behindertenhilfe Bergstraße organisiert.

BeWo - Betreutes Wohnen Rimbach, gemeinnützige UG

Tel. / Fax: 0 62 53 - 23 94 75

Staatsstraße 42 ■ 64668 Rimbach

E-Mail: bewo-rimbach@t-online.de

Bürozeiten: Mo. - Fr.: 9:00 - 12:00 Uhr

Unsere Angebote

Unsere Unterstützung eröffnet den Menschen mit körperlicher Behinderung eine eigenständige Lebensführung, soziale Eingliederung und Teilhabe am Leben in der Gemeinschaft durch:

- Förderung und Erhalt von Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Hilfestellung bei der Vermittlung und Organisation von Haushaltshilfen
- Zusammenarbeit mit rechtlichen Betreuern, Angehörigen, sozialem Umfeld usw.
- Unterstützung bei schriftlichen Angelegenheiten
- Hilfe bei der Regelung finanzieller Angelegenheiten
- Unterstützung bei Behördengängen
- Unterstützung bei der Beauftragung anderer Dienste, z.B. Pflege, Hausnotruf
- Beratung bei der Integration in ein geregeltes Arbeitsleben
- Beratung bei Wohnungsangelegenheiten
- Beratung in Gesundheitsfragen
- psychosoziale Betreuung
- Erhaltung und Verbesserung der Teilnahme am Leben im sozialen Umfeld
- Beratung bei der Freizeitgestaltung
- Begleitung in Konflikt- und Krisensituationen

Integration für Frauen, Männer, Kinder

Gaby Schüssler, DRK

E-Mail: gabriele.schuessler@drk-hessen.de

Tel.: 0 62 52 - 68 91 74

Koordinationsstelle für alle Selbsthilfegruppen des Kreises Bergstraße

 **ANSCHRIFT:**
Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße
Bensheimer Weg 16 ■ 64646 Heppenheim

 **ANSPRECHPARTNERINNEN:**

Frau Hacer Yontar
Diplom Sozialpädagogin

Frau Gaby Lerchl
Verwaltungskraft

TEL.: 0 62 52 - 99 01 30

FAX: 0 62 52 - 99 01 31

E-MAIL: selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de

 **SPRECHZEITEN:**

Mo-Fr 9:00 Uhr - 12:00 Uhr,

Mo-Do 14:00 Uhr - 16:00 Uhr

und nach telefonischer Vereinbarung.

**Caritasverband
Darmstadt e.V.**



Ausführlichere Informationen unter: www.selbsthilfe-bergstrasse.de