

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Atemstillstand, Kreis Bergstraße

Homepage
Koordination

www.schlafapnoe-kreis-bergstrasse.de

[Rüdiger Bürkel, rbu@unitybox.de](mailto:Rüdiger.Bürkel@unitybox.de) + [Manfred Schmelz, manfred.schmelz@online.de](mailto:Manfred.Schmelz@online.de)

Programm 2019 (Teilnahme beitragsfrei)

Gruppe

SHG Lampertheim und Umgebung

Leiter

Rüdiger Bürkel

Anschrift

68623 Lampertheim, Ahornweg 14 A

Telefon

06206-3823

e-mail

rbu@unitybox.de

Treffpunkt

St. Marien Krankenhaus, 18:30 Uhr

Gruppenabend

68623 Lampertheim, Neue Schulstraße 12

Maskenberatung jeweils eine Stunde vor Gruppenabend (Anmeldung erforderlich)

Termine

1. Donnerstag in den geraden Monaten

Gegründet

28.03.2007, Rüdiger Bürkel

Mitglieder

421 Personen (04.19)

SHG Bensheim und Umgebung

Arno Zillig

64625 Bensheim-Zell, Schelmengasse 18

06251-65144

arno.zillig@freenet.de

Heilig-Geist-Hospital, 18:30 Uhr

64625 Bensheim, Rodensteinstr. 94

2. Donnerstag in den ungeraden Monaten

14.11.2007, Rüdiger Bürkel, Arno Zillig

423 Personen (03.19)

SHG Viernheim und Umgebung

Siegfried Jäger

68519 Viernheim, Potters-Bar-Platz 10

0171 2050803

sgj.vhm@t-online.de

Kulturscheune, 18:30 Uhr

68519 Viernheim, Satonévriplatz

Anmeldung bei anderen Gruppen möglich

3. Donnerstag in den geraden Monaten

19.08.2010, Rüdiger Bürkel, Arno Zillig

202 Personen (01.19)

Jan 19

Löwenstein medical technology-Gerätelinie

Feb 19

Do. 07.02.2019 Uwe Nowak

Mrz 19

12 Jahre Löwenstein medical-CARAMasken+SW

Apr 19

Do. 04.04.2019 Timo Stöter, Ludwigshaf.

Mai 19

"Schlaf wirkt Wunder" Vortrag+Buchvorstellg.

Jun 19

Do. 06.06.2019 Dr. Hans-Günther Weeß

Jul 19

Was leistet der Provider an Unterstützung?

Aug 19

Do. 01.08.2019 Patrick Rickel, GMV

Sep 19

Einfluss gesunder Ernährung auf die Schlafapnoe

Okt 19

Do. 10.10.2019 Christiane Riedel, Heilpr.

Nov 19

Neues von Philips-Respironcs

Dez 19

Do. 05.12.2019 Marion Hirschbach, Ffm

Do. 10.01.2019 Miriam Roeber, ResMed

Die Unterkieferprotusionsschiene

Do. 14.03.2019: Karin Heinrichs, PTA

Rabattverträge der GKV

Do. 09.05.2019 Marion Hirschbach

Neues von Philips-Respironcs

Do. 11.07.2019 Prof. Dr. Joachim Maurer

Erfahrungsbericht aus einem Schlaflabor

Do. 12.09.2019 Timo Stöter, Ludwigshaf.

Löwenstein medical-CARAMasken+SW

Do. 14.11.2019 Prof. Dr. Joachim Maurer

Einsatz eines Zungenschrittmachers

Löwenstein medical - CARA-Masken+SW

Do. 21.02.2019 Timo Stöter, Ludwigshafen

Erfahrungsbericht aus einem Schlaflabor

Do. 18.04.2019 Prof. Dr. Joachim Maurer

Was leistet der Provider an Unterstützung?

Do. 27.06.2019 Patrick Rickel, GMV

9 Jahre Rabattverträge der GKV

Do. 15.08.2019, Karin Heinrichs, PTA

Neues von Philips-Respironcs

Do. 27.10.2019, Marion Hirschbach

Thema noch nicht festgelegt

Do. 20.12.2018 OÄ Judith Schmitt, TKH MA

**Termin abweichend von der o.g.Vorgabe*

Geplante

- ▶ Was wissen wir über die Schlaffunktionen?
- ▶ Schlafapnoe und ihre Folgeerkrankungen
- ▶ Neue Gerätetechnik und Masken
- ▶ Wann müssen wir die Schlaftherapie selbst bezahlen?
- ▶ Schlafapnoe und Demenz

Themen

- ▶ Therapeutische Bestimmung im Schlaflabor
- ▶ Sekundenschlaf - erkennen und vermeiden
- ▶ Workshop: Welche ist für mich die richtige Maske?
- ▶ Narkoserisiko bei Schlafapnoe-Patienten
- ▶ Ist Telemonitoring der neue Königsweg?
- ▶ Einfluss gesunder Ernährung auf die Schlafapnoe

SHG 2019 RB+MS 22.04.19 (Änderungen vorbehalten)