

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe/Atemstillstand, Kreis Bergstraße

Homepage
Koordination

www.schlafapnoe-kreis-bergstrasse.de
Rüdiger Bürkel, e-mail: shg.schlafapnoe@unitybox.de,



Übersicht + Programm 2017 (10jähriges Jubiläum)

| Gruppe | SHG Lampertheim und Umgebung | SHG Bensheim und Umgebung | SHG Viernheim und Umgebung |
|--------------|--|--|---|
| Leiter | Rüdiger Bürkel | Arno Zillig | Siegfried Jäger |
| Anschrift | 68623 Lampertheim, Ahornweg 14 A | 64625 Bensheim-Zell, Schelmengasse 18 | 68519 Viernheim, Potters-Bar-Platz 10 |
| Telefon | 06206-3823 | 06251-65144 | 0171-2050803 |
| e-mail | rbu@unitybox.de | arno.zillig@freenet.de | sgj.vhm@t-online.de |
| Treffpunkt | St. Marien Krankenhaus, 18:30 Uhr | Heilig-Geist-Hospital, 18:30 Uhr | Kulturscheune, 18:30 Uhr |
| Gruppenabend | 68623 Lampertheim, Neue Schulstraße 12 | 64625 Bensheim, Rodensteinstr. 94 | 68519 Viernheim, Satonévriplatz |
| | Maskenberatung jeweils eine Stunde vor Gruppenabend | | <i>Anmeldung bei anderen Gruppen möglich</i> |
| Termine | 1. Donnerstag in geraden Monaten | 2. Donnerstag in ungeraden Monaten | 3. Donnerstag in geraden Monaten |
| Gegründet | 28.03.2007, Rüdiger Bürkel | 14.11.2007, Rüdiger Bürkel, Arno Zillig | 19.08.2010, Rüdiger Bürkel, Arno Zillig |
| Mitglieder | 327 Personen (01.03.17) | 310 Personen (01.03.17) | 173 Personen (01.03.17) |
| Jan 17 | Luftbefeuchtung i.d.Schlaftherapie u. Neues | Do. 12.01.2017 Dr.Ulrich Brandenburg | Schlafapnoe und Diabetes - e.unerk.Problem |
| Feb 17 | Do. 02.02.2017 Siggie Koch; Fisher&Paykel | Schlafapnoe und Diabetes - e.unerk.Problem | Do. 16.02.2017 Dr.Ulrich Brandenburg |
| 26. Mrz. 17 | Gesundheitstag Viernheim Bürgerhaus | | |
| Mrz 17 | 10 Jahre Die schlaflose Gesellschaft | Do. 09.03.2017 Eric Daschmann, ResMed | Ist Telemonitoring der neue Königsweg? |
| Apr 17 | Do. 06.04.2017 Dr. Hans-Günter Weeß | Ist Telemonitoring der neue Königsweg? | Do. 20.04.2017 Eric Daschmann, ResMed |
| 27.04.2017 ? | o.04.05.2017 Gesundheitsforum Lampertheim, Altes Rathaus, Prof. Dr.med. Karl Hörmann, UMM MA | | |
| Mai 17 | Dream Family - neue Geräte und Masken | Do. 11.05.2017 Marion Hirschbach | Dream Family - neue Geräte und Masken |
| Jun 17 | Do. 01.06.2017 Marion Hirschbach | Dream Family - neue Geräte und Masken | Do. 08.06.2017* Marion Hirschbach |
| Jul 17 | Ist Telemonitoring der neue Königsweg? | Do. 13.07.2017 INSOMNIE | 7 Jahre Apoth. Wolfg.Kempf, Viernheim |
| Aug 17 | Do. 03.08.2017 Eric Daschmann, ResMed | Oberärztin Judith Schmitt | Do. 17.08.2017 Arzneimitt.I-Kombinationen |
| 2. Sep 17 | 17. Tag der Selbsthilfegruppen im Kreis Bergstraße, Veranstaltungsort: Lampertheim - Innenstadt | | |
| Sep 17 | Schlafapnoe in der Urologie | Do. 14.09.2017 Siggie Koch, F&P | Thema u. Ref. noch nicht definiert |
| Okt 17 | Do. 05.10.2017 Dr.med.Eva M. Ickiger, HP | Luftbefeuchtung i.d.Schlaftherapie u. Neues | Do. 19.10.2017 |
| Nov 17 | Geräte/Masken - was müssen wir selbst bez.? | Do. 09.11.2017 HNO-Arzt Bensheim | Thema noch nicht definiert |
| Dez 17 | Do. 07.12.2017 Rüdiger Bürkel, Leiter d. Gr. | 10 Jahre | Do. 21.12.2017 Oberärztin Judith Schmitt |

*Termin abweichend von der o.g.Vorgabe

Geplante
Themen

- ▶ **Was wissen wir über die Schlaffunktion?**
- ▶ **Schlafapnoe in der Urologie**
- ▶ **Neue Gerätetechnik und Masken**
- ▶ **Wann müssen wir die Schlaftherapie selbst bezahlen?**
- ▶ **Schlafapnoe und Demenz**

- ▶ **Schlafapnoe und Diabetes**
- ▶ Sekundenschlaf - erkennen und vermeiden
- ▶ Workshop: Welche ist für mich die richtige Maske?
- ▶ Narkoserisiko bei Schlafapnoe-Patienten
- ▶ **Ist Telemonitoring der neue Königsweg?**
- ▶ **Arzneimittel-Kombinationen, was ist nicht gut?**